

Zertifikat



Hiermit wird

Leon Strub

Wohnort: Freiburg, Geboren: 01.03.1995

nach erfolgreich abgeschlossener Fernlehrgang-Ausbildung
die Bezeichnung

Fitnesstrainer B-Lizenz

zuerkannt.

Die Prüfung wurde am 24.04.2016 erfolgreich bestanden.

Sie erfolgte schriftlich, praktisch und mündlich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Körpertypen, Herzkreislauf-System, Aufbau und Funktion der Zelle,
Gewebearten, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Anatomie, Muskellehre,
Trainingslehre, Motorik, Trainingsplanerstellung, Ernährungslehre



Leonberg, 24.04.2016

Fernlehrgang zugelassen durch:

Prüfer/Dozent

Valentino Peluso



OTL - Online Trainer UG
(haftungsbeschränkt)



Sven Faltin