

Zertifikat

Hiermit wird

Leon Strub

Wohnort: Freiburg, Geboren: 01.03.1995

nach erfolgreich abgeschlossener Fernlehrgang-Ausbildung
(Zeitraum: 30.03.2016–05.12.2016) die Bezeichnung

Ernährungsberater/-in

zuerkannt.

Die Prüfung wurde am 05.12.2016 erfolgreich bestanden.

Sie erfolgte schriftlich, praktisch und mündlich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas

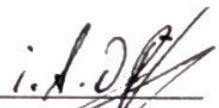
Stuttgart, 05.12.2016

Prüfer/Dozent

OTL - Online Trainer GmbH


Valentino Peluso




Sven Faltin